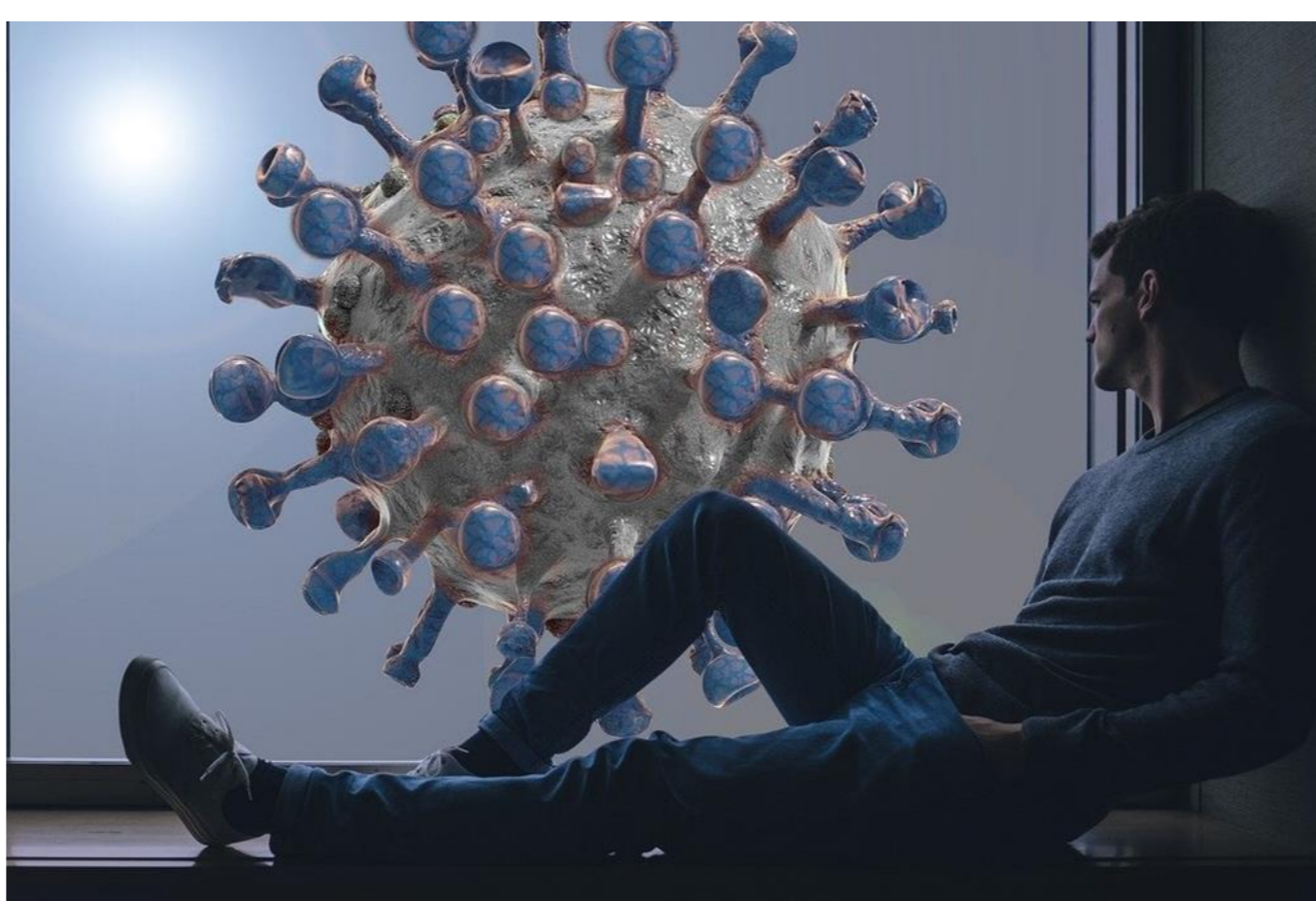


A LA UNE



Covid-19 et santé mentale

La crise sanitaire, économique et sociale liée à l'épidémie, ainsi que le confinement imposé, ont un impact sur notre santé mentale. Cette pandémie suscite un niveau élevé d'anxiété et de stress dans la population en général, chez certains groupes en particulier, mais aussi chez les professionnels de 1ère ligne soumis à une pression considérable.

De très nombreuses ressources sont accessibles en ligne, et plusieurs dispositifs de type "hotline" apportent un soutien psychologique à ceux qui en ont besoin, y compris les soignants.

Nous vous signalons ici quelques sites qui font un travail remarquable de veille sur la santé mentale en lien avec le Covid-19. Et nous vous proposons une petite sélection (évolutive) de ressources en complément.

[Voir la sélection](#)

COVID-19... ET DEMAIN ?



Penser le monde d'après

Chercheurs et représentants de la société civile s'interrogent sur les répercussions sociétales de la pandémie. Nous vous proposons une sélection de ressources (analyses, interviews...), complétée au fil de l'eau, pour prendre le temps d'y réfléchir. Faisons ainsi un "pas de côté" pour peut-être éviter l'évitable, rester solidaires et tenter de limiter l'aggravation des inégalités...

[Voir la sélection](#)

DE NOUVELLES COMPÉTENCES DANS NOTRE ÉQUIPE



“

En s'inscrivant dans la continuité des dynamiques mises en place par chacun de nous et renforcées par le Collectif Santé Ville d'Île-de-France [...], nous allons poursuivre ensemble, selon vos souhaits, besoins, possibilités... ce nouveau réseau francilien.

”

AGNÈS SZTAL - CHARGÉE DE MISSION POLITIQUE DE LA VILLE - PROMOTION DE LA SANTÉ POUR PROMOSANTÉ IDF

[Lire la suite](#)

ET AUSSI...



Semaine Européenne de la Vaccination

La SEV est l'occasion de rappeler que, pour être efficace, la vaccination doit être maintenue pendant la pandémie de Covid-19. Nous vous signalons un article sur l'**entrevue motivationnelle**, utilisée dans les maternités canadiennes pour atténuer la réticence à la vaccination.

[Lire l'article](#)



Les effets sur la santé des "horaires longs" de travail : revue de la littérature

La pratique des horaires atypiques est de plus en plus fréquente : travail posté en 2X12h, horaires flexibles longs... L'INRS propose une revue bibliographique sur les risques psychiques et cardiovasculaires de ces rythmes de travail.

[Lire l'article](#)



Abonnez-vous à notre Lettre d'info

Cette lettre vous a intéressé et vous n'êtes pas encore abonné ? Pour continuer de recevoir chaque mois (10 n° par an) une sélection d'actualités, ressources, événements en promotion de la santé et être informé de nos nouveaux contenus et activités...

[S'inscrire ici](#)