

[Voir en ligne](#) | [Se désinscrire](#)



Lettre d'information n°14

19 mars 2019

[Promosanté-IDF](#)

A LA UNE

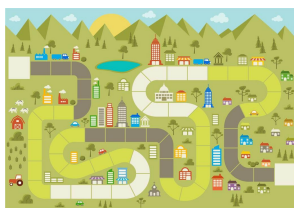


Focus « Cyberharcèlement et santé mentale »

Notre nouveau Focus thématique est consacré au harcèlement sur Internet, en écho au thème des Semaines d'information sur la santé mentale (« La santé mentale à l'ère du numérique »). Découvrez notre sélection de ressources et liens utiles, introduite par le point de vue d'un expert.

[Lire le focus](#)

RÉALISÉ POUR VOUS



Un répertoire d'outils d'animation en ligne

Notre base de données vous permet de trouver facilement des outils pour vos interventions, sur un thème et/ou pour un public donné : kits pédagogiques, jeux, vidéos... Tous sont accessibles (en ligne ou en commande gratuite) et en français. Un gain de temps et des découvertes en perspective !

[Rechercher un outil](#)

REPÉRÉ POUR VOUS - ARTICLE



“ Il est essentiel (...) de comprendre son comportement dans un contexte de cyberharcèlement pour passer de témoin passif à celui d'agent du changement. ”

Nadia Naffi, Professeure assistante Département Éducation - Université Concordia (Montréal), dans "Lancons le cyberharcèlement en cours d'essai"

[Lire l'article](#)

REPÉRÉS POUR VOUS - ACTUALITÉS



Journée du sommeil le 22 mars : un nouveau BEH consacré au temps de sommeil en France

Les enquêtes du Baromètre 2017 de Santé publique France, présentées dans ce numéro, montrent un déclin du sommeil préoccupant. Pour la première fois, le temps de sommeil des Français passe sous les 7 heures minimales quotidiennes habituellement recommandées pour une bonne récupération.

[En savoir plus](#)



Participez à la Semaine Européenne de la Vaccination

La SEV se déroule cette année du 24 au 30 avril. La mobilisation de tous les acteurs concernés est primordiale pour inciter les populations à adopter des comportements favorables à leur santé en matière de vaccination. L'ARS IDF recense vos initiatives sur son site internet.

[En savoir plus](#)



Nouvelle campagne d'information de l'Institut national du Cancer

33% des Français pensent, à tort, que l'on ne peut rien faire pour éviter un cancer. La nouvelle campagne rappelle que nous ne sommes pas impuissants face au cancer et revient sur les actions simples que chacun peut mettre en œuvre pour prévenir 40% des cancers.

[En savoir plus](#)

18.03.2019 au 31.03.2019

Semaines de la santé mentale Edition 2019 - Toutes les manifestations en Ile-de-France

Ile-de-France

[En savoir plus](#)

28.03.2019

Le nudge et les sciences du comportement : l'avenir des politiques publiques ?

Paris (75007)

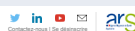
[En savoir plus](#)

03.04.2019

Salon de la santé et du bien-être des enfants

Livry-Gargan (95)

[En savoir plus](#)



Promosanté Ile-de-France est une plateforme de ressources familiales et promotion de la santé. Créée à l'initiative et grâce au financement de l'Agence régionale de santé Ile-de-France, elle a pour principales missions de : développer la coopération entre acteurs, participer à la mise en œuvre de projets de santé publique, faciliter le repérage des formations, contribuer à l'implication des données de la science au sein des pratiques et faciliter la consultation des connaissances à partir des expériences de terrain.